

Aan alle wereldleiders

Geachte

Ik bezorg u hierbij graag het boek "Geluk. The World Book of Happiness". Het verzamelt de inzichten van 100 geluksprofessoren uit 50 landen. Daarmee wens ik u niet alleen "Gelukkig Nieuwjaar" maar vraag ik u ook om geluk en het welbevinden van de mensen bovenaan de politieke agenda te zetten. Het initiatief van dit boek gaat uit van een Belg maar het is een internationale bestseller en wordt ondertussen al wereldwijd vertaald.

Positief denken is niet langer voor zwevers, dromers en naïevelingen. De positieve psychologie houdt zich op een wetenschappelijke manier bezig met de kwaliteit van het leven. Het gaat daarbij niet enkel over het geluk en welbevinden van individuen maar zeker ook over dat van groepen, organisaties en landen. Bovendien kunnen we in een globale wereld vooral ook leren van elkaar. Het is tijd om die kennis te ontsluiten voor gewone mensen. Niet op een populistische manier maar op een realistische, laagdrempelige en inspirerende wijze. Beleidsmakers, leiders en politici dragen hiervoor een belangrijke en ethische verantwoordelijkheid.

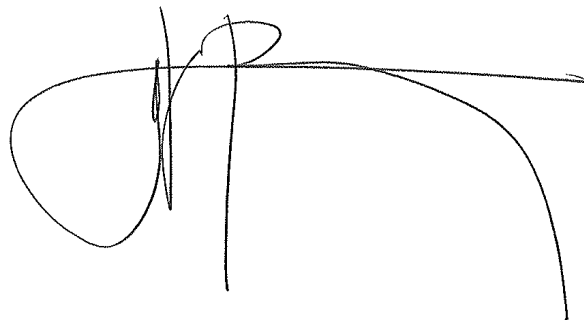
Mensen die positief denken zien meer mogelijkheden, presteren beter, hebben meer veerkracht, nemen vaker de juiste en gezonde beslissingen, onderhandelen beter, zijn zich van meer bewust, onderhouden betere relaties, nemen meer verantwoordelijkheid, ervaren meer vertrouwen enz. Kortom, zij geven meer hoop aan anderen omdat ze er zelf ervaren. Om die positieve energie los te maken heeft een mens zuurstof nodig. Die zuurstof kan de maatschappij bieden. Of niet. Positief onderwijs, positief ouderschap, positieve journalistiek en positieve politiek spelen hierin een cruciale rol. Die zuurstof kunnen we ook zelf opbouwen door een evenwichtig bestaan of een religieus of filosofisch houvast.

Waarom zouden we de mens niet aanspreken op alle invalshoeken van zijn meervoudige intelligentie? Hoe en wanneer prikkelen we zijn zin voor nieuwsgierigheid, intelligentie, passie, doorzettingsvermogen, vriendschap, eenvoud, authenticiteit, eerlijkheid, creativiteit, uitmuntendheid, waardering en humor? Ik weet dat de cynici dergelijke voorstellen meteen weg lachen als naïviteit. Dat is het niet. Door ons te richten op de groeiende mens, worden we met z'n allen betere en gelukkigere mensen. Dan maken we niet van elk incident een trend en van elke anekdote een algemene waarheid. Dan stimuleert het beleid dat we voeren zelfkennis, reflectie, verantwoordelijkheidszin en engagement.

Positief ingestelde mensen zien alles in zijn juiste verhoudingen, relativeren meer, zijn niet jaloers maar dit belet niet dat zij belang hechten aan wat het dagelijks leven zin geeft. Ze zijn gericht op anderen en niet zozeer op zichzelf.

Ik sluit me dan ook met veel plezier aan bij de wereldwijde actie van Lord Richard Layard (www.actionforhappiness.org). Ze reikt ons allemaal handvaten voor meer geluk. Het is een internationale beweging voor positieve sociale verandering. Duizenden mensen in meer dan honderd landen zetten er zich al voor in.

Ik wens u en alle mensen waarvoor u verantwoordelijkheid opneemt een gelukkig leven, welbevinden en levenskwaliteit. Mag "The World Book of Happiness" ons daarbij allemaal stimuleren. Gelukkig Nieuwjaar!

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'H' followed by a long horizontal stroke that curves downwards at the end.

Herman Van Rompuy
Voorzitter van de Europese Raad